

**Einladung zum kostenlosen Online Event:
Fit & gesund in 2022: Wie wir unsere Ziele erreichen und Vorsätze
nicht gleich wieder über Bord werfen
Mittwoch, 26.01.2022 I 10:00 bis 11:00 Uhr**

Die guten Vorsätze sind wie jedes Jahr an Silvester schnell gefasst! Doch wie viel davon hat
wirklich in unserem Alltag Bestand?

Der **Betriebliche Gesundheitsmanager und Fitnesstrainer Marco Nauroz von der
proFIT GmbH**, Herausgeber des Gesundheitsgutscheines, **gibt wertvolle Hilfestellung,
um gute Vorsätze und Ziele zu erreichen und langfristig erfolgreich zu bleiben.**

Die gute Nachricht: Was wir dazu brauchen ist keine Hexerei! Der richtige Weg muss nur
Schritt für Schritt gegangen werden!

In diesem Praxisvortrag zeigen wir Ihnen einen vielfältigen Werkzeugkasten, an dem sich
Unternehmen und Mitarbeiter:innen bedienen können, um Vorsätze erfolgreich
nachzuhalten und in den Alltag zu integrieren.

Gerne können Sie die Einladung zu diesem kostenlosen Vortrag an Ihre Mitarbeiter:innen
und Kolleg:innen weiterleiten, unabhängig davon, ob eine aktive qualitrain Mitgliedschaft
besteht.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

[Jetzt registrieren](#)

Am angegebenen Termin haben Sie keine Zeit? Eine Aufzeichnung der Veranstaltung
können Sie **[hier](#)** anfordern.

