

8 Wochen ist das neue Jahr schon alt, da wird es mal wieder Zeit für Neuigkeiten ...

... denn es ist ja immer was los Viel Spaß beim Lesen ... Natürlich gibt es auch viel Interessantes auf der Homepage unter www.bsg-koeln.de

BSG Players-Party 2017... und noch so'n paar Termine

Schon mal vormerken: die diesjährige BSG Players Party findet am 9. Juni 2017 im Consilium in Köln statt. Nähere Information/Einladung folgen noch.

Und noch mehr Termine:

- Voraussichtlich im September 2017 ist das BSG Sportfest geplant, bei dem neben vielen Sportarten auch das Golfturnier, der Allianz Kölsch Cup ausgetragen wird. Nähere Infos hierzu folgen.
- Voraussichtlich Ende Oktober/Anfang November findet die diesjährige Fahrrad- und Boßeltour in Carolinensiel statt.
- Am 02.04.2017 findet das diesjährige „Dar-Ling“-Turnier statt, bei dem jeweils 2 Runden Darts und Bowling gespielt werden.
- Die Wandertour in den Teutoburger Wald findet vom 28.04. bis 05.05.2017 statt.
- Am 24.11.2017 findet das alljährliche Basketball-Turnier der BSG statt.
- Und der Termin für die nächste Ski-Tour nach Donnersbachwald steht auch schon, vom 27.01. bis 04.02.2018.
- Für Januar 2018 ist das Badminton Auftaktturnier geplant.

Laufen / Leichtathletik

Das Frühjahr kommt und die Lauf-Saison geht wieder los. Die ersten trainieren wahrscheinlich schon für den großen Hamburg-Marathon. Und auch bei uns startet das erste Lauf-Event mit dem Wilhelmsburger Insellauf am 09.04.2017. Ein weiteres Highlight wird sicher der „Lauf zwischen Meeren“. Die 95 km-Strecke wird in 10 Teilstrecken im Team gelaufen – und wir haben ein BSG-Team am Start! Natürlich gibt's noch weitere schöne Läufe. Schaut einfach mal in die Liste oder wendet Euch an Wenke Hopf, Tel. 3835.

Ach ja, warum versuchen nicht eine regelmäßige Laufgruppe daraus machen? Fast vor der Haustür im Volkspark?

Radsport

Auch im Radsport gibt es so einige Radrennen und Radtourenrennen. Neben den großen Elbe-Classics findet die diesjährige Deutsche Betriebssportmeisterschaft Radsport am 13./14. Mai 2017 in Hamburg. Anmeldungen hierfür sind bis 02. Mai 2017 möglich. Übrigens, mitmachen kann jeder. Und weitere schöne Touren folgen wie die Elbmarschen Tour oder den Blankeneser Rundtörn. Nähere Informationen sind im DACH Net zu finden oder bei Herbert Knapp und Heike Fischer.

Golf - die Trainings gehen im April wieder los...

Weil es allen so viel Spaß gemacht hat, geht's auch in diesem Frühjahr wieder los mit unseren 9-Loch Trainings-Runde. Das erste Training ist am **26.04.2017 im Golfclub Gut Wulfsmühle ab 17.30 Uhr**. Weitere Termine folgen natürlich dann. Wer hat Lust und spielt mit? Einfach bei Heike Fischer anmelden...

Golf – BSG Kölsch Cup und die Qualis für die Deutschen Betriebssportmeisterschaften Golf 2017

Wie immer werfen große Ereignisse auch in diesem Jahr ihre Schatten voraus... die 18. Deutschen Golf Betriebssportmeisterschaften finden am 11./12.08.2017 in München statt, und zwar auf den beiden Golfplätzen des GP München Aschheim und GC Schloss Elkofen. Für alle, die an einem (oder mehreren) der Qualifikationsturnier/e teilnehmen möchten, ist die Liste mit den Terminen untenstehend/im Anhang. Und auch unsere BSG ist Ausrichter eines der Qualifikationsturniere, und zwar am 18. Juni 2017 auf der Golfanlage Clostermannshof (Allianz NRW Cup). Der Kanonenstart wird voraussichtlich um 09.30 Uhr erfolgen. Wer hat Lust, dabei zu sein?

Rudern – die neue Saison startet...

... mit dem Anrudern Ende März 2017 an die Elphi. Hier ist auch in diesem Jahr wieder aller Hand los. Am 8.5., 10.5., 14.5. und 15.4.2017 finden die diesjährigen Schnupper-Ruder Termine statt. Nähere Infos zur Anmeldung folgen in Kürze. Aber auch eine Wander-Ruderfahrt und die Wohltätigkeits-Regatta „Rudern gegen Krebs“ sind wieder geplant. Nähere Infos gibt's auch bei Michael Steinkamp, Tel. 9171.

Dancit...

... hier hat sich die Trainingszeit geändert, und zwar jeweils Mittwochs von 10.30 bis 11.30 Uhr. Wenn sich etwas anderes oder neues ergibt, werden wir natürlich sofort informieren. Also, wer hat Lust dabei zu sein?

Aus der Bewegten Pause wurde die Aktive Mittags-Pause...

... und sie wird neben den Smoveys erweitert um Dehnungs- und Stretching Übungen. Die 2 Kurse laufen immer dienstags um 12.40 Uhr und 13.05 Uhr. Smoveys? Das sind die Schwingringe, die 97% der gesamten Muskulatur aktivieren und ein richtiger Fitmacher bei Verspannungen im Schulter-Nackengebiet bei Büroarbeiten. Also, wer hat Lust dabei zu sein?

Das Gesundheits- und Vitalstudio des Grün-Weiß Eimsbüttel e.V.

Ab sofort bietet die BSG Allianz allen die Möglichkeit, zu vergünstigten Konditionen im Vitalstudio des Grün-Weiß Eimsbüttel e.V. zu trainieren. Dieses Studio ist mit einem ganzheitlichen Konzept auf den Gesundheits- und Präventionssport ausgelegt. Dafür stehen hochmoderne Geräte und ausgebildete Trainer und Therapeuten zur Verfügung. Es lohnt sich, dieses Studio mal anzuschauen. Nähere Informationen sind im DACH Net zu finden oder bei Heike Fischer.

Auch in 2017: Bonusprogramme der Krankenkassen

Die meisten Krankenkassen bieten für ihre Versicherten Bonusprogramme an, die z.B. auch Sport beinhalten. Wer einen Stempel/eine Unterschrift in dem Bonusheft benötigt, kann sich gern melden bei Heike Fischer.

Golf - die Termine der Qualifikationsturniere 2017

19. Deutsche Betriebssport-Meisterschaft im Golf		
am 11./12.08.2017 im Raum München		
QUALIFIKATIONSTURNIERE 2017		
Hier finden Sie die Termine der Qualifikationsturniere, die vom DBSV freigegeben wurden (Stand: 20.02.2017)		
<i>Termin</i>	<i>Golfplatz</i>	<i>Ausrichter</i>
Baden-Württemberg		
20.05.2017	GC Domäne Niederreutin	FC 110 (Hewlett Packard)
03.06.2017	GC Schloss Weitenburg	SG Stern Sindelfingen
03.06.2017	GC Heilbronn-Hohenlohe	BSG Mahle
10.06.2017	GC Johannesthal	BSG Fiducia & GAD IT
24.06.2017	GC Bad Rappenau	BSG EnBW Heilbronn
08.07.2017	GC Pforzheim	BSG IBM Klub Böblingen
22.07.2017	GC Bruchsal	SG Stern Rastatt
Bayern		
08.07.2017	GP München Aschheim	SC Giesecke & Devrient
Berlin		
13.05.2017	Märkischer GC Potsdam	SG Bayer Berlin
03.06.2017	Potsdamer GC	BSG Berliner Sparkasse
Bremen		
13.05.2017	GC Verden	LBSV Bremen
Hamburg		
06.05.2017	G&CC Brunstorf	BSV Hamburg
27.05.2017	GC Königshof Sittensen	BSV Hamburg
10.06.2017	GC Buxtehude	BSV Hamburg
17.06.2017	GC Schloss Breitenburg	BSV Hamburg
08.07.2017	GC Büsum Dithmarschen	BSV Hamburg
29.07.2017	GC Gut Grambek	BSV Hamburg

Hessen		
13.05.2017	GC Taunus Weilrod	BSG DZ-Bank
20.05.2017	Kiawah GC Riedstadt	BSG Merck
10.06.2017	GC Odenwald	BSG Sparkasse Darmstadt
18.06.2017	GP Am Löwenhof	BSG Golf Messe Frankfurt
02.07.2017	GC Dillenburg	BSG Commerzbank Frankfurt
Mittelrhein		
28.05.2017	Köln Golf	BKV Köln
10.06.2017	GP Rittergut Birkhof	BSG RWE Powergolf
15.06.2017	GC Bonn-Wachtberg	BSG Stadt Köln
18.06.2017	GC Clostermanns Hof	BSG Allianz Weiß-Blau Köln
Niederrhein		
06.05.2017	GC Düsseldorf-Grafenberg	BSG Stadt Düsseldorf
20.05.2017	GC Schloss Haag	BSG RWE Essen
17.06.2017	GC Uhlenberg Reken	SG Bergische Golfer
29.07.2017	GC Erftaue	BSG DRV Rheinland
Niedersachsen		
27.05.2017	GC Oldenburger Land	BSG Oldenburgische LB
10.06.2017	GC Ostfriesland	BFSV Küste
02.07.2017	GP Gut Deinster Mühle	SG Airbus Stade
15.07.2017	GP Steinhuder Meer	LBSV Niedersachsen
Schleswig-Holstein		
18.06.2017	GA Timmendorfer Strand	BSV Lübeck
08.07.2017	G&CC Hohwachter Bucht	BSV Kiel
Westfalen		
13.05.2017	GC Aldrupe Heide	BSG Provinzial MS

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Heike Fischer

Redaktion
Heike Fischer

Telefon +49 40 8834-1401
heike.fischer@eulerhermes.com

Nachdruck nur mit schriftlicher Zustimmung.