

Bergwandern alpin



Trainingscamp der BSG Allianz Köln

24.08. – 31.08.2017

Hochalpines Wandern in einer Kleingruppe (max.8-10 Teilnehmer)
Wanderungen von 6 – 8 Stunden Dauer im **Karwendelgebirge**



Voraussetzung:

Körperliche Fitness und Gesundheit

Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und entsprechende Ausrüstung

Unterkunft: FeWo mit Selbstversorgung in Pertisau am Achensee
bzw. naheliegendes Hotel (je nach Teilnehmerzahl)

Anreise: erfolgt selbstständig mit PKW (möglichst Fahrgemeinschaft)

Für Sportlerverpflegung während der Bergwanderungen und Wanderführer ist gesorgt.

Teilnahme am Karwendelmarsch während Trainingscamps ist möglich.

Wer ist dabei ? **Bitte melden bis zum 20.03.17**

Teilnahmevergabe erfolgt nach Reihenfolge des Anmeldungseingang

Bergwandern

alpin

Allianz 

BSG Köln
Betriebssportgemeinschaft

Trainingscamp der BSG Allianz Köln

24.08. – 31.08.2017

- | | |
|------------|--|
| 24.08.2017 | Anreise bis 16.00 Uhr
Einweisung in Region durch Wanderführer |
| 25.08.2017 | Einweisung Tagestour + Gymnastik von 8.00 – 9.00 Uhr
und von 9.00 – 16.00 Uhr Tagestour zur Astenau Alpe |
| 26.08.2017 | Teilnahme (bzw. Unterstützung TN) Karwendelmarsch |
| 27.08.2017 | Einweisung Tagestour + Gymnastik von 8.00 – 9.00 Uhr
und von 9.00 – 17.00 Uhr Tagestour Stanser Joch |
| 28.08.2017 | Einweisung Tagestour + Gymnastik von 8.00 – 9.00 Uhr
und von 9.00 – 17.00 Uhr Tagestour Seebergspitze |
| 29.08.2017 | Einweisung Tagestour + Gymnastik von 8.00 – 9.00 Uhr
und von 9.00 – 17.00 Uhr Tagestour Mondscheinspitze |
| 30.08.2017 | Einweisung Tagestour + Gymnastik von 8.00 – 9.00 Uhr
und von 9.00 – 17.00 Uhr Tagestour Sonnjoch
Siegerehrung/Abschluss um 18.30 Uhr |

Abends von 17- 19 Uhr besteht die Möglichkeit zum Schwimmen im Achensee.

- | | |
|------------|-----------------------|
| 31.08.2017 | Abreise bis 10.00 Uhr |
|------------|-----------------------|