



Auch in diesem Jahr waren wir wieder mit der BSG Allianz Köln im schönen **Donnersbachwald**. Wenn auch die Schneeverhältnisse nicht so üppig wie im Jahr 2019 waren, hatten wir doch ausreichend beschneite und gut präparierte Pisten. Dazu an fast allen Tagen strahlenden Sonnenschein. Perfekte Ausgangsbedingungen also für unsere insgesamt **25 skibegeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmer**, um ihr skifahrerisches Können auszubauen und unter Beweis zu stellen.

Da wir in diesem Jahr ohne Anfänger unterwegs waren, lag der Schwerpunkt auf dem **Ausbau** vorhandener **Fähigkeiten**. Einige von uns sind bereits vor der Ära der Carvingskier auf der Piste unterwegs gewesen, andere haben ihre Skikarriere mit diesen begonnen. Für alle aber gab es unter **fachkundiger Anleitung** von Franz-Georg einiges dazulernen. Ein dickes Danke an dich noch mal an dieser Stelle.

In verschiedenen Gruppen unterwegs, wurde uns schnell klar, dass „schnell“ nicht immer alles ist. Im Gegenteil. Schnell geht schnell. Aber kontrolliert? Also ran an **Technik** und **Körperhaltung**. Beim Skifahren ist es dabei ähnlich wie beim Tanzen: die Arbeit und Bewegung machen die Beine, der Oberkörper hat mehr oder minder Pause. Die Skistöcke sind deshalb aber lange nicht nur zur Deko da oder

um sich auf dem Ziehweg vorwärts zu schieben... Dass wir daran durchaus zu arbeiten hatten, konnten wir uns sehr gut auf diversen **Videos** anschauen, die im Lauf der Tage auf der Piste entstanden. Ein Dank an Olli und Andy für ihren Einsatz als rasende Kameramänner.

Wir konnten außerdem feststellen, dass es **gar nicht so einfach** ist, im Duett – nebeneinander und synchron – Bögen über die Piste zu ziehen. Und auch die „Schlange“ hatte es in sich. Franz-Georg allen voran hieß es: maximal einen Meter **Abstand** zueinander und **Spur** und **Geschwindigkeit** halten. Ehrlich? Das ist gar nicht so einfach, wenn man sich an die vorgegebenen Regeln hält.

Natürlich blieb auch Zeit für gemütlich **entspannte Pausen** in der **Sonne**. Und auch für unser leibliches Wohl nach den zum Teil anstrengenden Tagen war wieder bestens gesorgt. Roland und sein Team aus der Gams haben wieder alles gegeben, um uns mit Herzlichkeit und **Gastfreundschaft**, einem üppigen Frühstück und noch üppigeren Abendessen zu versorgen. Ganz sicher ist auch dies nicht unsere letzte BSG-Skitour nach Donnersbachwald gewesen. Nach der Reise ist vor der Reise und wir freuen uns schon jetzt auf eine hoffentlich ebenso tolle Tour 2021.



## BSG-Skitour Donnersbachwald 2020

