

Allianz 

**BSG** Köln  
Betriebssportgemeinschaft

# Tourenrad

---

**Trainingscamp der BSG Allianz Köln**

---

**11.08. bis 13.08.2017 Kleve**

---

**Max. 10 Teilnehmer**

---

**3 Tagestouren rund um Kleve von 40 bis 60 km**

---



**Unterkunft: Akzent City Hotel Kleve**

**Anreise: erfolgt selbständig ( Fahrgemeinschaften möglich)**

**Voraussetzungen: Gute Kondition, Körperliche Fitness u. Gesundheit**

**Wer ist dabei ? Bitte melden bis zum 15. Juli 2017**

**Teilnahmevergabe erfolgt in der Reihenfolge der  
Anmeldungen.**

---

**Weitere Informationen bei Euren Spartenleiterinnen:**

[ilona.krueger@allianz.com](mailto:ilona.krueger@allianz.com) und [elke.fix@allianz.de](mailto:elke.fix@allianz.de)

**Anreise der 11.ten August bis 12 Uhr**

**12 Uhr: Check der Räder / Einweisung Fahrverhalten**

**14 Uhr : Stadtführung Kleve**

**15 Uhr: Start der ersten Tour von Kleve nach Kalkar –**

**Grieth – Huisberden – Kleve Gesamtstrecke :**

**45 km**

**12.ter August**

**08 Uhr: morgendliches Stretching**

**10 Uhr: Tour Kleve- Griethausen – Emmerich – Elten**

**Millingen an de Rijn – Düffelward – Kleve**

**Gesamtstrecke : 60 km**

**Je nach Wetterlage – Unterbrechung Schwimmen**

**13.ter August**

**08 Uhr: morgendliches Stretching**

**Bis 11 Uhr Auschecken im Hotel**

**12 Uhr Tour durch den Reichswald rund um Kleve**

**Gesamtstrecke: 40 km**

**18 Uhr Ausklang / Siegerehrung und Austausch der Teilnehmer**