

Bericht Lafeventreisen 2018

Wettkampf-und Trainingscamp



Die diesjährigen Lafevents führten uns bei optimalen äußeren Bedingungen in die Bergwelt unserer Nachbarländer.

Ein BSG-Dreigestirn hatte sich zum Ziel gesetzt am Fuße des berühmten Berg-Dreigestirn im Berner Oberland (Eiger, Mönch und Jungfrau) den schönsten Marathon der Welt unter die Lafschuhe zu nehmen.

Leider konnte Markus kurzfristig aufgrund Verletzung nicht an den Start gehen. Matthias als Jungfrau-Marathon-Neuling und Thorsten zum 6. x hielten die Kölner BSG-Fahne hoch und finishten auf der Kleinen Scheidegg.



Anfang Oktober stand traditionell die Tour de Tirol auf dem Laufprogramm. Diesmal wurde die BSG nur durch Thorsten vertreten.

Alle drei Läufe (Freitagabend 10 KM profiliert, Samstagmorgen Bergmarathon über 42,195 KM und rd. 2400 Hm und Sonntagmorgen Traillauf 23 KM mit 1200 Hm) absolvierte Thorsten erfolgreich.

Und wie es sich für ne kölsche Jung gehört, ertönte beim Zieleinlauf jeweils das ViVa Colonia „da simma dabei, ja dat ist prima „

