

Mal wieder was Neues ...

... Ja sicher, denn es ist ja immer was los Viel Spaß beim Lesen ...

WELTMEISTER! Das Damen-Fußballteam ist 1. Betriebssport Weltmeister

Ja, mit einem Weltmeistertitel und weiteren 13 Medaillen kommt unser BSG-Team von den 1. World Company Sports Games auf Mallorca zurück. 123 Sportler/-innen waren mit bei den ersten Weltmeisterschaften und schön waren sie, die Tage von Mallorca mit erfolgreichem Sport und einer tollen Stimmung im Team. Auch wenn bei den spanischen Organisatoren teilweise nicht alles ganz rund gelaufen ist, haben wir das Beste draus gemacht und insgesamt 14 Medaillen mit nach Hause gebracht. Z.B. im Minigolf mit Bronze für das Herren-Team sowie Silber für Marko Wieczorek und Bronze für Frank Hulbert. Gundel Bergknecht hat im Schwimmen 7 Medaillen erschwommen, Bronze für Andrea Schmitz beim Golf und Bronze im Tischtennis für Volker Floßdorf. Ebenfalls Bronze für das Damen Bowling Team und natürlich die Goldmedaille für unsere Fußball-Damen. Den Titel gilt es zu verteidigen bei den nächsten Weltmeisterschaften vom 23.5. bis 27.5.2018 in La Baule (Betragne). Fotos gibt's auch schon unter

<https://picasaweb.google.com/102610531260047082186/6299091414416153265#>

Und wer Lust hat, dabei zu sein. Ganz bald kommen die Infos und Anmeldung für die 21. European Sports Games in Ghent (Belgien) vom 21. bis 25.6.2017. Nicht verpassen...

NEU – Das Gesundheits- und Vitalstudio des Grün-Weiß Eimsbüttel e.V.

Ab sofort bietet die BSG Allianz allen die Möglichkeit, zu vergünstigten Konditionen im Vitalstudio des Grün-Weiß Eimsbüttel e.V. zu trainieren. Dieses Studio ist mit einem ganzheitlichen Konzept auf den Gesundheits- und Präventionssport ausgelegt. Dafür stehen hochmoderne Geräte und ausgebildete Trainer und Therapeuten zur Verfügung. Es lohnt sich, dieses Studio mal anzuschauen. Nähere Informationen sind im DACH Net zu finden oder bei Heike Fischer.

Golf - die Trainings laufen...

Einfach mal gemeinsam auf die Runde gehen, trainieren und Spaß haben? Klar, und das nun schon 2 mal auf 9-Loch-Runden im Golfclub „Gut Wulfsmühle“ und Golfclub „An der Pinnau“. Das nächste Training ist am **07.07.2016 im Golfclub Hamburg-Holm ab 18.00 Uhr**. Wer hat Lust und spielt mit? Einfach bei Heike Fischer anmelden....

Golf – BSG Kölsch Cup und Deutsche Betriebssportmeisterschaften Golf

Für alle, die Interesse haben an einem tollen Turnier: Auch dieses Jahr gibt's wieder den Kölsch Cup der BSG, und zwar am **08.10.2016** – schon mal vormerken. Ein Turnier mit ganz viel Spaß....

Und noch was: Am 19. und 20. August 2016 finden die diesjährigen 18. Deutschen Betriebssportmeisterschaften Golf im Raum Darmstadt statt. Wer hat Interesse, dabei zu sein? Alle Infos und Termine zu den Qualifikationsturnieren gibt es auch unter www.golf-2016.de. Einige haben schon an 2 Qualifikationsturnieren teilgenommen. Die BSG Allianz Köln ist Ausrichter des letzten Qualifikationsturnieres vor den Deutschen Meisterschaften am 06.08.2016 auf der Golfanlage Clostermanns Hof. Wer sich „auf den letzten Metern“ noch für die Meisterschaften qualifizieren möchte, ist herzlich willkommen.

Rudern – Regatta „Rudern gegen Krebs“

Am **09.07.2016** findet beim Ruderclub Hansa die Wohltätigkeits-Regatta „Rudern gegen Krebs“ statt, bei der die BSG Allianz mit 2 Ruder-Teams an den Start geht. Diese Regatta findet bereits zum 7. Mal zugunsten der Stiftung Leben mit Krebs ausgetragen. Zuschauer und Unterstützung ist ausdrücklich erwünscht.

Tai Chi mit Ulla Fels

Seit März 2016 gibt's den neuen Tai Chi Kurs und er kommt sehr gut an. Wer Interesse hat, mal was anderes zu machen, kann jederzeit gern einsteigen. – jeden Mittwoch von 11.30 bis 12.30 Uhr.. Für weitere Infos steht Heike Fischer jederzeit zur Verfügung.

BSG Allianz Team beim Hamburg Marathon-Staffellauf

Beim diesjährigen Hamburg Marathon hat ein Team der BSG Allianz Köln am Marathon-Staffellauf teilgenommen. Wie immer war es eine tolle Stimmung in Hamburg mit der Unterstützung der vielen tausend Menschen am Straßenrand zu laufen. Und mit einer Gesamtzeit von 4:00:27 hat unser Team eine klasse Zeit hingelegt.

Bewegte Pause bei Nathalie mit den Smoveys

Die Bewegte Pause sucht noch Teilnehmer. Die 3 Kurse laufen wieder wie gewohnt dienstags um 12.15 Uhr, 12.40 Uhr und 13.05 Uhr. Smoveys? Das sind die Schwingringe, die 97% der gesamten Muskulatur aktivieren und ein richtiger Fitmacher bei Verspannungen im Schulter-Nackengebiet bei Bürotätigkeiten. Also, wer hat Lust dabei zu sein?

Auch in 2016: Bonusprogramme der Krankenkassen

Die meisten Krankenkassen bieten für ihre Versicherten Bonusprogramme an, die z.B. auch Sport beinhalten. Wer einen Stempel/eine Unterschrift in dem Bonusheft benötigt, kann sich gern melden bei Heike Fischer.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Heike Fischer

Redaktion
Heike Fischer

Telefon +49 40 8834-**1401**
heike.fischer@eulerhermes.com

Nachdruck nur mit schriftlicher Zustimmung.